Zadaniem środków ochrony osobistej jest zapewnienie realizacji zadań w sposób bezpieczny dla pracownika. Środki te różnią się w zależności od rodzaju wykonywanej pracy, a także od rodzaju występujących zagrożeń w określonych branżach przemysłu. Do podstawowych środków ochrony indywidualnej zalicza się m.in.: odzież ochronną, sprzęt służący do ochrony poszczególnych części ciała narażonych w warunkach pracy na niebezpieczeństwo. Są także środki izolujące cały organizm przed wpływem czynników zewnętrznych, jak odzież gazoszczelna wraz ze sprzętem chroniącym cały układ oddechowy. W zależności od warunków pracy, pojawiają się różne czynniki szkodliwe dla naszego zdrowia, może to być zagrożenie ze strony nadmiernego hałasu, obecność pyłów, drgania mechaniczne, prąd elektryczny i wiele innych. Dobranie środków ochronnych w sposób prawidłowy, wymaga znajomości wpływu zagrożeń na nasz organizm. Należy także przeanalizować zagrożenia pod względem ich minimalizacji, ważny jest tutaj dobór odpowiedniej bezpiecznej technologii, a także właściwej organizacji stanowiska pracy. Wiele zagrożeń występuje w pracach na wysokościach. Pracownicy w tych warunkach są wyposażeni w dodatkowe urządzenia mające na celu poprawę bezpieczeństwa. Zgodnie z przepisami europejskimi sprzęt ochrony osobistej posiada odpowiednie oznakowanie, które umożliwia jego optymalny dobór w zależności od wykonywanej pracy.