W zakładach pracy o nasze bezpieczeństwo powinni zadbać pracodawcy. Czasami jednak należy się zastanowić nad tym, czy oferowane zabezpieczenie jest wystarczające. Jeśli stwierdzimy niedoskonałość zabezpieczenia, powinniśmy zgłosić to naszemu przełożonemu lub odpowiednim służbom zajmującym się takimi sprawami. W życiu codziennym, poza pracą zawodową sami często wykonujemy szereg prac, w których istnieje czasami pewne zagrożenie. Nasze stanowisko pracy należy przeanalizować oczywiście od strony pojawiających się zagrożeń, a także w celu ułatwienia wykonania poszczególnych prac. Często stosujemy do codziennych prac domowych środki chemiczne, mogą to być różnego typu preparaty czyszczące. Zawierają one w swym składzie substancje chemiczne drażniące skórę, a czasami nawet drogi oddechowe. W takich sytuacjach należy dokładnie zapoznać się z dołączoną instrukcją od producenta, jest ona przeważnie nalepiona na opakowanie. Zawarta w niej treść dotyczy składu chemicznego jak również bezpiecznego stosowania. Czasami wystarczą zwykłe rękawice gumowe, które skutecznie uchronią nas przed szkodliwymi czynnikami. W pracach remontowych powinniśmy wziąć pod uwagę możliwość upadku z wysokości, drabiny powinny posiadać odpowiednie zabezpieczenie konstrukcyjne, czasami warto założyć na głowę ochronę. Dbając o bezpieczeństwo naszych dzieci również powinniśmy zaopatrzyć je w odpowiednie środki, np.: różnego typu elementy ubrania mające na celu zwiększenie ich widoczności na ulicach; podczas jazdy na rowerze, rolkach należy dzieci wyposażyć w sprzęt ochrony głowy i kończyn.